

## INTRODUCTION

Novembre 2011, 14h30, par une nuit claire à – 15°C. Sur une île sur un lac sur une île sur un lac (non, ce n'est pas une erreur de répétition), un homme en débardeur s'entraîne pour le championnat national de porter d'épouse, se donnant du courage en murmurant une chanson dans une langue proche de l'elfique. C'est alors qu'une lumière verte et rose éclaire le ciel au dessus de lui.

Vous pensiez lire en exclusivité un extrait d'un tome inédit d'Harry Potter ou de Bilbo le Hobbit ? Alors vous serez déçu (ou pas), d'apprendre que tout est bien réel. En Finlande.

Jusqu'à maintenant vos seuls liens avec ce pays se bornaient à votre vieux Nokia 3310 et au sauna que votre cousin Jean-Pierre a fait installer dans sa salle de bains ? Il est vrai que la Finlande est un pays plutôt discret. Mais ne vous laissez pas leurrer, car c'est aussi le pays de tous les records : le plus grand nombre d'îles au monde (179 584), le plus grand nombre de lacs sur la planète (187 888), le taux de boisement le plus important au monde (77% de sa surface), le taux de corruption le plus bas du monde, le système éducatif le plus performant des pays de l'OCDE, et la plus forte proportion au monde de femmes blondes (exit les Suédoises !).

L'environnement rigoureux, fait de forêts boréales s'étendant à l'infini, dans lequel les Finlandais évoluent depuis toujours, a forgé leur âme, leur langue, leurs habitudes. Ici, la nature est reine. Les Finlandais ont appris à l'aimer, la respecter, et même à la vénérer. Le linguiste D. Marani affirme : « Les sonorités de notre langue étaient autour de nous, dans la nature, dans le bois, dans le ressac de la mer, dans le cri des animaux, dans le bruit de la neige qui tombe. Nous les avons seulement recueillies et prononcées ». La preuve, il existe en finnois 15 mots pour désigner la neige, selon son aspect, sa texture... Cette langue servira de modèle à Tolkien pour l'élaboration de la langue des elfes du fameux Seigneur des Anneaux.

Le 1<sup>er</sup> janvier, le soleil se lève à 9h30 à Helsinki, 11h à Rovaniemi, et 8h à Nuorgam... mais le 18 janvier ! En été, les nuits sont blanches dans le Sud, et le soleil ne se couche pas au Nord.

Ce que la Finlande a à vous apporter ?

- Le silence deviendra pour vous un plaisir
- Votre consommation moyenne de café dépassera les 5 tasses par jour
- Une température extérieure de -30°C ne vous fera pas peur car vous maîtriserez la technique de l'oignon
- Vous comprendrez pourquoi le finnois n'a pas de futur mais vous aurez appris 15 mots pour désigner la neige
- Vous considérerez que 80°C dans un sauna c'est froid, mais 15°C dehors c'est chaud
- Vous ne comprendrez pas comment les gens peuvent vivre ailleurs qu'en Finlande...

Tenté(e) ? Suivez le guide !

---

## GEOGRAPHIE

Nous disions donc « une île sur un lac sur une île sur un lac »... vous n'avez pas tout saisi ? Bienvenue en Finlande !

Lorsque vous survolez le territoire finlandais pour la première fois en venant du Sud Ouest, vous découvrez tout d'abord une myriade d'îles sur la mer. L'archipel de Turku, celui qui en compte le plus grand nombre au monde. Premier record.

Officiellement, la Finlande en possède au total 179 584. Aujourd'hui. Car contrairement à beaucoup de pays craignant la montée du niveau des mers, la Finlande connaît le phénomène inverse : en raison d'un processus géologique appelé « isostasie », de nouvelles îles émergent chaque année au large des côtes. Le littoral situé autour de la ville de Vaasa a par exemple gagné 130 îles en 130 ans !

Puis vient la terre. Mais où commence-t-elle ? Impossible à déterminer... les milliers de taches vertes parsemant la Baltique laissent place à des milliers de taches bleues parsemant les forêts. 187 888 pour être exact : la plus grande concentration de lacs au monde. Deuxième record.

Et enfin la forêt. La Finlande abrite l'un des derniers territoires préservés de la planète : une taïga recouvrant 77% du territoire national, le taux le plus élevé au monde. Troisième record ! Cette étendue vierge abrite une faune parfois déroutante pour nous autres français : rennes, gloutons, ours bruns, lynx, élans... ces derniers ayant parfois une fâcheuse tendance à stationner sur les routes. Ne vous étonnez donc pas si, sur une route parfaitement rectiligne, vous trouvez un panneau limitant la vitesse à 60 km/h : les mâles pesant jusqu'à 700 kg, il vaut mieux pouvoir anticiper l'arrêt !

## CLIMAT

Il est vrai que toute porte d'entrée finlandaise s'ouvre vers l'intérieur, au cas où la couche de neige trop épaisse à l'extérieur empêcherait de la pousser. Ou qu'il n'y a pas si longtemps, les Finlandais creusaient plusieurs tombes vides dans les cimetières au début de l'automne, en prévision des disparus de l'hiver à venir, qui auraient sans cela dû attendre que le sol dégèle avant de pouvoir reposer en paix.

Mais au final, vous vous rendrez vite compte qu'un bon - 35°C à Hossa ou Rovaniemi est plus supportable que 3 ou 4°C à La Rochelle ou à Montpellier. Comment cela ? Tout simplement en raison de l'humidité, ou plutôt de son absence. En effet, en Finlande, pas d'atmosphère moite et glacée pénétrant vos vêtements. L'air hivernal est sec, ce qui a l'avantage de ne pas rendre inutile toute barrière vestimentaire. A condition bien sûr de porter une tenue adéquate.

Et il y a bien sûr le café, servi bien chaud, et dont les Finlandais sont les premiers consommateurs au monde avec 4 à 5 tasses par jour et par habitant en moyenne.

En été, la température peut monter jusque 25°C dans le Sud du pays tout comme en Laponie. La mer Baltique étant peu profonde (55 mètres en moyenne), l'eau s'y réchauffe beaucoup plus vite que dans les océans ou certaines autres mers. C'est ainsi que, même si la banquise recouvre les eaux finlandaises en hiver, celles-ci peuvent atteindre une température de 20°C en milieu d'été... c'est-à-dire souvent plus que sur les côtes basques ou languedociennes...

Une particularité importante de la Finlande réside dans le « Kaamos ». Quoique le terme ait une sonorité quelque peu mystique, et que l'œuvre littéraire « A la croisée des mondes », de

Philip Pullman, situe le royaume de la reine des sorcières, Serafina Pekkala, au bord du lac Inari, vous serez peut-être déçu d'apprendre que le Kaamos n'a rien de magique.

Il s'agit d'un phénomène tout à fait naturel dû à la position extrêmement septentrionale de la Finlande : au Nord du pays, une sorte d'obscurité crépusculaire recouvre le paysage plus de 20 heures par jour, et à l'approche du solstice d'hiver, le soleil ne se lève plus pendant une semaine à Sodankylä, et deux mois à Utsjoki. La lumière diffuse du soleil affleurant l'horizon, de couleur bleuâtre, est reflétée par la neige, et c'est une période propice à l'observation des aurores boréales, qui, les nuits sans nuages, éclairent le ciel de magnifiques couleurs. Les Finlandais les nomment « Revontulet », littéralement « feux du renard ».

A l'inverse un autre phénomène, appelé la nuit blanche, se produit en été. Le soleil, bien que couché, ne descend pas suffisamment sous l'horizon pour permettre à la nuit de devenir totalement obscure. Plus on se rapproche du cercle polaire, plus la nuit reste claire. On peut donc, en Laponie, observer le soleil de minuit.

## **SOCIETE**

La Finlande est le pays avec le taux de corruption le plus bas du monde (à égalité avec la Nouvelle Zélande), et selon une étude de l'OCDE elle est aussi le pays dont le système éducatif est le plus performant, juste devant celui de la Corée du Sud !

Ce pays, souvent méconnu, nous renvoie également des images de modernité et de haute technologie comme les appareils Nokia, le design de Alvar Aalto, les films d'avant-garde de Aki Kaurismäki...

Mais ce n'est que l'arbre qui cache la forêt, dans tous les sens du terme. Et quelle forêt ! La vie dans cet univers de taïga s'étendant à l'infini, doublée d'un climat rigoureux, a forgé l'âme finlandaise. Les Finlandais ont appris à aimer, respecter, et même à vénérer la nature.

Tout Finlandais qui se respecte possède un « mökki », sorte de résidence secondaire pouvant aller de la simple cabane sans eau courante au chalet de luxe, mais obligatoirement situé en pleine forêt et au bord d'un lac. Ils quittent les villes à la moindre occasion pour s'y réfugier, observer la nature, les reflets de l'eau, les animaux, et écouter le silence...

Le silence, une autre spécialité finlandaise ! Silence des grands espaces vierges, mais aussi silence des Hommes. Les finlandais, comme vous vous en rendrez compte, ne parlent jamais pour ne rien dire. Pour eux, le vide n'existe pas. Le bonheur et la confiance s'expriment dans un silence partagé, qui n'a rien d'hostile, bien au contraire. Et lorsqu'ils s'expriment de manière volubile (moment d'une extrême rareté, et souvent lié à la dégustation d'une bière de Laponie ou de quelques verres de vodka), ils le font dans une des langues les plus étranges qu'il vous aura été donné d'écouter...

Mais le lieu le plus propice à la conversation en Finlande, ou même aux tractations professionnelles, n'est pas la table, comme en France ou en Italie, le salon à l'heure du thé comme en Angleterre, ou le bar à la sortie du travail comme au Japon, mais le sauna. D'ailleurs, il a été inventé en Finlande, et c'est un mot finnois, que l'on devrait en fait prononcer « saouna ».

Le sauna existe depuis plus de 2000 ans en Finlande. Il y a encore une centaine d'années, les femmes accouchaient dans les saunas. On en trouve partout dans le pays : dans les maisons, les chalets, dans l'équivalent de nos HLM français, et même dans les entreprises,

où il n'est pas rare d'y être invité après une réunion. On compte une moyenne de 1 sauna pour 3 habitants.

Le sauna a un rôle hygiénique (nettoyage en profondeur de l'épiderme, élimination radicale de tout parasite, comme les poux...) tout autant que déstressant et médical (stimulation de la circulation sanguine qui permet de mieux oxygéner le corps, renforcement du système immunitaire, dégagement des voies respiratoires...).

En fonction du banc sur lequel on s'allonge, la température à l'intérieur d'un sauna finlandais va de 70 à 85°C. Traditionnellement, entre deux séances, on plonge dans un lac ou une rivière proche, y compris en hiver, où un trou est pratiqué dans la glace pour pouvoir accéder à l'eau. En revenant à l'intérieur, vous vous flagellez alors le corps avec des rameaux de branches de bouleau, appelés « vihta ».

*« Saunassa sappi sammuu,  
Vihtoen viha viilenee. »*

« Le sauna éteint l'amertume,  
La flagellation apaise la rancune ».  
Proverbe finlandais."

## **CUISINE**

Jacques Chirac, Kaliningrad, le 03.07.2005 à propos du Royaume-Uni :

*« Comment peut-on faire confiance à des gens qui préparent de si mauvais plats? Après la Finlande, ce pays est celui qui a la plus mauvaise cuisine ».*

Il serait peut-être plus juste de dire que la capacité d'apprêt de la cuisine finlandaise n'est objectivement pas la plus développée au monde. Mais cela n'en fait pas pour autant une mauvaise cuisine. Toute sa subtilité tient justement dans le fait de savoir cuisiner les aliments que la nature offre, mais en les altérant le moins possible. Le goût des choses simples et authentiques, souvent négligé ailleurs, ou noyé sous de complexes et multiples préparations, est ici au centre de la gastronomie nationale. On vous servira du saumon frais, de la viande renne, et de nombreux fruits de la forêt, dont vous n'aurez pour la plupart jamais entendu parler (la plaquebière, figurant sur la pièce finlandaise de 2 Euros, la canneberge, la framboise arctique...)

## **LANGUE**

« Le finnois est une langue qui devrait seulement être chantée. C'est sa véritable forme, sa morphologie. Le parler, c'est comme faire la version en prose d'un poème. C'est pour les sauvages qui ne savent pas comprendre la poésie. Les autres langues ne sont que des échafaudages de sens. Le finnois, non, il n'a pas été inventé. Les sonorités de notre langue étaient autour de nous, dans la nature, dans le bois, dans le ressac de la mer, dans le cri des animaux, dans le bruit de la neige qui tombe. Nous les avons seulement recueillies et prononcées ». D. Marani

Les Finlandais ont une manière de vivre et de percevoir la vie totalement différente de ce qui existe dans la plupart des pays occidentaux : le stress est quasi inexistant, la tolérance envers autrui est une évidence, le matérialisme pratiquement inconnu et la fraternité érigée en valeur nationale. Ceci se traduit dans cette langue finnoise... à moins que ce ne soit la langue qui ait influencé le caractère de la population. En effet, le finnois ne possède pas de

verbe « avoir », ce qui supprime toute notion de possession personnelle dans les conversations. Il n'y a pas non plus de comparatif d'infériorité, ce qui rend impossible le fait de dévaloriser quiconque en disant qu'il est « moins » que quelqu'un d'autre. Sans compter l'absence de futur, poussant inconsciemment les habitants de ce beau pays à se concentrer sur les actions présentes plutôt qu'à anticiper et redouter l'avenir... mal bien connu en Europe Occidentale.

Le fameux auteur du non moins fameux Seigneur des Anneaux, J.R.R. Tolkien, ne s'y est d'ailleurs pas trompé. Alors qu'il étudiait à Oxford, il tomba sur une grammaire finnoise. Cette langue lui fit une forte impression, ainsi qu'il le décrit plus tard dans une lettre : « C'était comme découvrir une cave à vin entière remplie de bouteilles d'un vin extraordinaire, d'un type et d'une saveur jamais goûtés auparavant. J'en fus grisé ». C'est ainsi que le finnois devint la principale inspiration de l'auteur pour la création de la langue des elfes de son œuvre, au point qu'un nombre important de mots (comme « rauta », le fer, ou « tie », le chemin) sont exactement identiques dans les deux langues.

Preuve, s'il en fallait, du rude climat finlandais, le finnois ne possède pas moins de 15 mots pour désigner la neige en fonction de son aspect :

Lumi = la neige, tout simplement

Räntä = mélange de neige et de pluie, autour de 0°C

Pyry = chute de neige dense et abondante

Tuisku = forte chute de neige avec grand vent, blizzard, par température négative

Tihku = bruine avec flocons

Lumipeite = fine couche de neige vierge au sol, par température au-dessous de 0°C

Hanki = couche épaisse de neige

Sohjo / Loska = mélange de neige et d'eau au sol, par température au-dessus de 0°C

Nietos = congère

Puuterilumi = la poudreuse; la neige fraîchement tombée, par temps très froid et sans vent

Karstanne = neige tôleée ; la neige qui a commencé à fondre et qui à regelé devenant dure et qui peut porter un homme

Tykkylumi = neige accumulée sur les arbres

Hauhto = neige fine et légère accumulée sur la route par température au-dessous de 0°C

Kaljama = neige glissante sur la route, une couche de glace

Polanne = neige piétinée

## HISTOIRE

L'Histoire de la Finlande est en général très peu connue en dehors du pays, mais pourtant très riche. C'est une nation que l'on peut qualifier de discrète.

Les Finlandais, bien que culturellement totalement différents de leurs voisins scandinaves ou russes, ont longtemps été occupés par les uns ou les autres.

Tout d'abord par la Suède, à partir du Moyen-âge et pendant environ 600 ans. Cette période a connu de nombreuses guerres entre la première puissance scandinave et l'Empire Russe, dont la Finlande a été le champ de bataille et les Finlandais les victimes.

Puis au début du XIXème siècle, la Finlande passe sous domination russe et devient le « Grand Duché de Finlande ». La Russie tente tant bien que mal d'assimiler culturellement

cette nouvelle conquête, mais en vain. Les Finlandais résistent fortement à la russification forcée, et finissent par déclarer leur indépendance le 6 décembre 1917.

Après une période de deux années de troubles opposant bolcheviks (les « rouges ») et partisans d'une monarchie sous influence allemande (les « blancs »), un équilibre est finalement trouvé, et une République Finlandaise va être créée.

Cette toute jeune république va faire preuve d'un grand attachement à la démocratie, et d'une conscience libérale très poussée. Les femmes finlandaises ont par exemple été les premières en Europe à obtenir le droit de vote et les premières au monde à pouvoir se présenter à une élection ou à accéder à l'université.

En novembre 1939, alors que la Finlande est officiellement un pays neutre, l'URSS l'attaque sans sommation dans le but de l'envahir. Staline et Hitler, à la suite du Pacte germano-soviétique, dans lequel ils se partageaient l'Europe, s'étaient en effet mis d'accord sur le fait que le pays ferait partie de la zone soviétique.

Cette attaque, jugée illégale par la Société des Nations, causa l'exclusion de l'URSS de cette dernière.

Une armée de 500 000 soldats soviétiques se rue alors vers la frontière finlandaise. Les Finlandais sont trois fois moins nombreux et beaucoup moins équipés.

Mais, à la surprise du monde entier (qui n'enverra que très peu d'aide à la Finlande malgré la condamnation générale de l'attaque), l'armée soviétique connaît, en quatre mois de combats, des pertes énormes. Les Finlandais, utilisant des skis et étant plus habitués aux conditions très rudes de leur pays (la température était de -40°C cet hiver là), réussissent à bloquer l'avance de l'envahisseur.

La « Guerre d'Hiver » (« Talvisota » en finnois) est considérée comme un désastre militaire pour l'URSS, et le courage de la petite Finlande fut loué dans tous les journaux occidentaux de l'époque. Aujourd'hui encore, elle est considérée comme un épisode crucial de l'Histoire du pays et a donné lieu à de nombreuses adaptations littéraires ou cinématographiques.

Article du Figaro du 27 décembre 1939 :

*« Une partie de l'armée soviétique a été encerclée. Les pertes seraient considérables [...]. Staline, qui croyait que la guerre contre son petit voisin serait une promenade militaire, vient donc de recevoir une terrible leçon ».*

A la fin de la Deuxième Guerre Mondiale, la Finlande se positionne comme pays neutre, à cheval entre l'Est et l'Ouest, et théâtre de négociations de paix importantes entre les deux blocs, aboutissant en 1975 aux Accords d'Helsinki, qui améliorent significativement les relations entre les pays communistes et l'Occident.

Depuis 1995, la Finlande fait partie de l'Union Européenne, et elle a adopté en 2002 l'Euro comme monnaie nationale.

Fidèle à son passé de démocratie et de tolérance, la Finlande compte parmi ses ministres actuels huit femmes et dix hommes. L'élection en 2000 de Mme Tarja Halonen comme Présidente de la République, puis de Mme Mari Kiviniemi comme Premier Ministre en 2010 a porté deux femmes aux fonctions les plus importantes de l'Etat.

Parallèlement, les homosexuels bénéficient d'un droit d'union équivalent au mariage, un manuel sur la religion musulmane destiné à lutter contre les préjugés (« *Salam - islamin polku* » / *Salam - le chemin de l'islam*) a été rendu obligatoire dans les écoles publics, et les amendes pour excès de vitesse sont calculées au pro rata des revenus de chacun (M. Salonoja, millionnaire héritier d'un empire industriel, a par exemple été contrôlé à une vitesse de 80 km/h dans une zone limitée à 40 km/h. Il a dû s'acquitter d'une amende de 169 728 €)."